



## Corona wedstrijdprotocol Waterpolo

Iedereen die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

### Algemeen

- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- De corona richtlijnen van de KNZB zijn van toepassing.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Wanneer er tijdens de (sport)activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig. Dit is de tijdwaarnemer van de jurytafel.
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het personeel en organisatie van de wedstrijd op.
- De zwemmers onder de 18 jaar, hoeven onderling geen afstand te houden. Tot volwassenen dienen zij 1,5 meter afstand te houden.
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. zwemmers, coaches, juryleden en andere begeleiders) te vragen of zij Corona gerelateerde klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft. Bij klachten mag het zwembad niet betreden worden.

### Jury en Scheidsrechters

- Scheidsrechter en jury zit op hiervoor aangewezenplek op 1,5 m afstand van elkaar
- Na elke wisseling van jurylid worden alle onderdelen ontsmet. (gebruik desinfectie bij de ingang) De tablet bediener draagt hier zorg voor.

### Toeschouwers en begeleiding

- Geen toeschouwers toegestaan in het zwembad m.u.v. begeleiding/chauffeurs voor jeugd ploegen t/m 17 jaar. Geld wel houd 1,5m afstand.



### Rond om Wedstrijd

- Gastteam wacht buiten. De aanvoerder van gastteam graag eerst melden bij de jurytafel. Hier krijg je de laatste instructie van de corona coördinator, voordat het team binnen mag komen. Volg verder onderstaand protocol.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Volg de aangegeven looproutes, zie bijlage 1.
- De omkleedhokjes worden gebruikt door de Gasten.
- De warming-up op de kant door het gastteam vindt plaats bij de glijbaan.
- De groepskleedkamers worden gebruikt door Octopus.
- De warming-up op de kant door Octopus vindt plaats bij de duikplank.
- Tijdens rustmomenten (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Er kan gebruik gemaakt worden van de douches na het zwemmen. Gastspelers douchen als eerst. Daarna de spelers van Octopus. Houdt 1,5 m afstand.

### Tijdens de Wedstrijd

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden.
- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt en wisselen van speelhelpt is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- Tijdens wisselen van speelhelpt lopen de spelers van het gastteam via de muurkant, spelers van Octopus lopen via de badrand.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

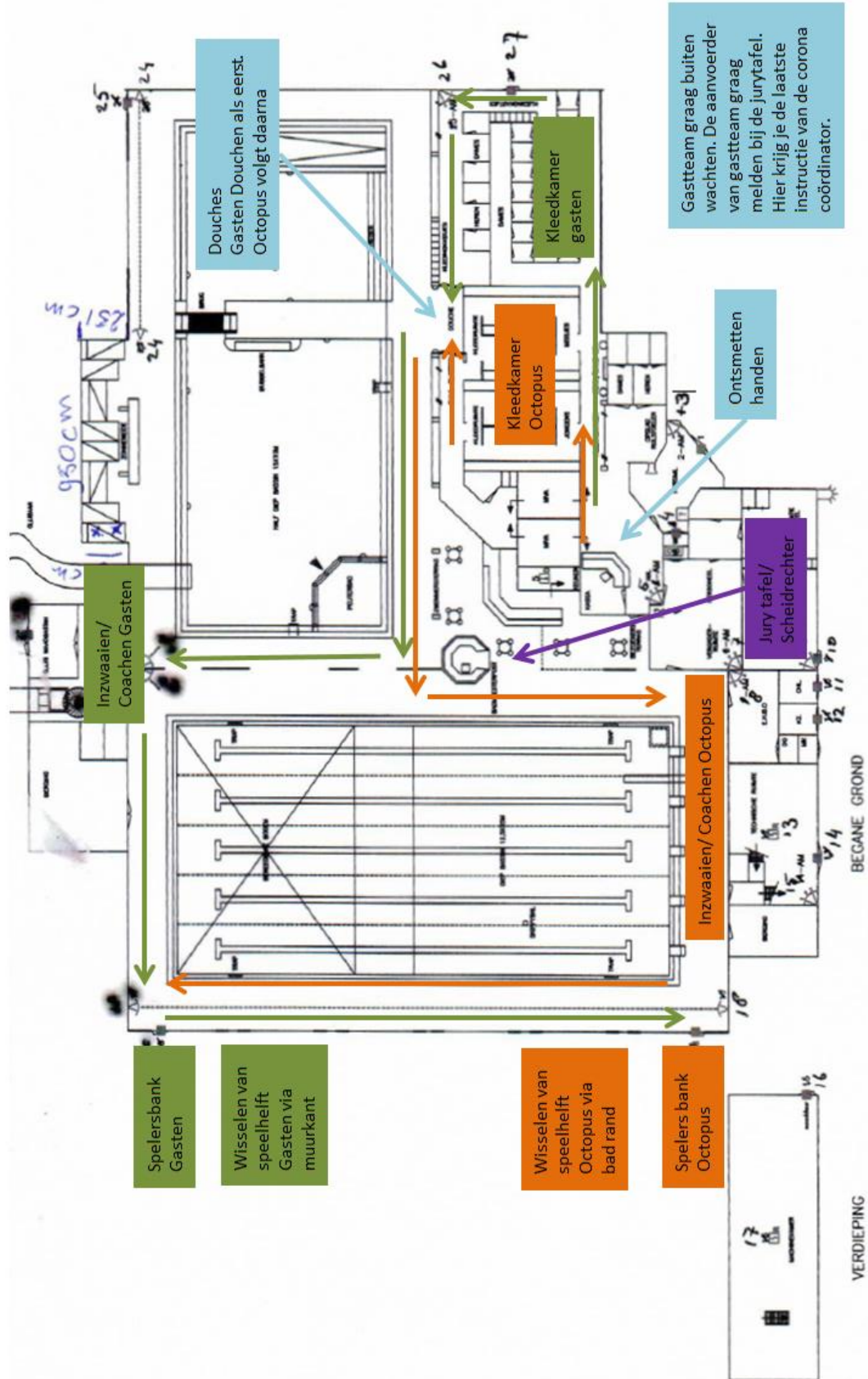
### Van en naar wedstrijden

- Carpoolen kan, mits personen ouder dan 18 jaar (waaronder de bestuurder) een mondkapje dragen indien zij personen in de auto hebben welke niet tot hetzelfde huishouden behoren
- Kinderen en jongeren tot 18 jaar hoeven geen mondkapje te dragen.



### Bijlage 1 Looproutes

## Plattegrond + looproutes Berghuizerbad



Douches  
Gasten Douchen als eerst.  
Octopus volgt daarna

Gastteam graag buiten  
wachten. De aanvoerder  
van gastteam graag  
melden bij de jurytafel.  
Hier krijg je de laatste  
instructie van de corona  
coördinator.

Ontsmetten  
handen

Jury tafel/  
Scheidrechter

Spelersbank  
Gasten

Wisselen van  
speelheft  
Gasten via  
muurkant

Wisselen van  
speelheft  
Octopus via  
bad rand

Spelers bank  
Octopus